

## Projectpartners



Arq, psychotrauma expert groep  
Nienoord 5  
1112 XE Diemen

Projectleider  
drs. Corné Versluis  
c.versluis@arq.org  
T: 020 660 19 40



Dr. Leo Kannerhuis  
Pausheuvelweg 39-D  
1105 BG Amsterdam

Project coördinator:  
drs. Saskia Timmer  
s.timmer@leokannerhuis.nl  
T: 020 567 24 24



Academic Medical Center

University of Amsterdam

Academisch Medisch Centrum (AMC)  
Divisie Psychiatrie  
Meibergdreef 5  
1105 AZ Amsterdam

Project coördinator:  
Prof. dr. Miranda Olf  
m.olf@amc.uva.nl  
T: 020 891 3600



Interapy  
Keizersgracht 424  
1016 GC Amsterdam

Project coördinator:  
drs. Bart Schrieken  
schrieken@interapy.nl  
T: 020 7988 331

Kansen  
voor West  
G4P4



Hier wordt geïnvesteerd in uw toekomst. Dit project wordt mede mogelijk gemaakt door het Europees Fonds voor Regionale Ontwikkeling van de Europese Unie.



INPREZE is tot stand gekomen met financiële steun van de provincie Noord-Holland



Kennisplatform voor preventie en zelfhulp in de geestelijke gezondheidszorg

Hét kennisplatform voor innovatie en brede implementatie van online preventie en zelfhulp voor een betere geestelijke gezondheid



## Inleiding

Geestelijke gezondheid is een belangrijke voorwaarde om aan het maatschappelijk en economisch verkeer deel te nemen. Jaarlijks kampen meer dan 3 miljoen mensen met lichte of ernstige psychische problemen. Dit komt onder andere door de groeiende complexiteit van de samenleving en de economische crisis. Door deze ontwikkelingen hebben meer mensen het gevoel de grip op hun omgeving te verliezen waardoor er meer stress ontstaat.

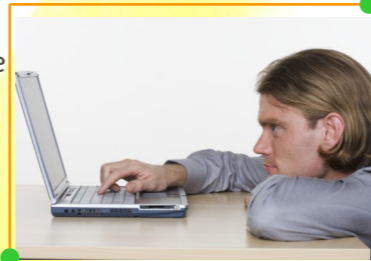
De sociaal-economische kosten als gevolg van psychische klachten zijn aanzienlijk. De geestelijke gezondheidszorg kost nu ruim 5 miljard euro per jaar (exclusief indirecte economische schade) en de vraag naar deze vorm van hulp zal de komende jaren blijven stijgen. De overheidsmiddelen zijn echter beperkt en niet toereikend om een verdere stijging van deze kosten op te vangen. De GGZ wordt dan ook op dit moment ingrijpend gereorganiseerd en zal in het kader van de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) meer op decentraal niveau gaan plaatsvinden. Het vergroten van de weerbaarheid van mensen en preventie en zelfhulp staan hierbij centraal.

Om iedereen geestelijke gezondheidszorg te kunnen bieden is het noodzakelijk om kosten te besparen en tegelijkertijd, met behulp van innovaties, kwalitatief hoogwaardige zorg te behouden. Dit is een echte uitdaging, maar zeker niet onmogelijk met behulp van online toepassingen. Indien deze toepassingen goed gevalideerd en van hoogwaardige kwaliteit zijn, wordt het mogelijk om een betaalbare en effectieve GGZ te ontwikkelen.

Het INPREZE project is ontwikkeld om de bovenstaande uitdagingen op een goede manier aan te pakken waarbij preventie, zelfhulp en een optimale verwijsstructuur centraal staan. Hierdoor blijft de GGZ op een kwalitatief hoog niveau, toegankelijk en betaalbaar.

## Doelstelling INPREZE

De kennis met betrekking tot online preventie- en zelfhulptoepassingen voor de geestelijke gezondheidszorg is erg versnipperd en onvoldoende doorontwikkeld. Veel organisaties die actief zijn in of voor de GGZ hebben de afgelopen jaren online toepassingen ontwikkeld, voor preventie, zelfhulp en behandeling. Er zijn bijvoorbeeld apps voor angststoornissen, depressie en autisme. De grootste uitdaging hierbij is het realiseren van brede implementatie en het op een goede (veilige) manier integreren en inzetten van online toepassingen. Dit vereist een herinrichting van het zorgproces (i.c. 'blended therapy') en aanpassingen met betrekking tot ICT techniek, bedrijfsvoering, marketing, competenties en inzet van medewerkers. Een optimale verwijsstructuur, standaardisatie en transparante keurmerken zijn hier belangrijke randvoorwaarden.



De doelstelling van INPREZE is dan ook het oprichten van een kennisplatform voor het (door) ontwikkelen van innovatieve ICT toepassingen voor online preventie, zelfhulp en indicatiestelling in de geestelijke gezondheidszorg. Met het Kennisplatform willen wij versnipperde kennis over preventie en zelfhulp binnen de GGZ bundelen en samen zorgen voor brede implementatie.

Daarnaast moet dit platform gaan bijdragen aan de succesvolle introductie van een breed aanbod aan innovatie en effectieve online preventie en zelfhulp mogelijkheden waarbij, als er zorg nodig is, direct kan worden ingezet op online en/of reguliere behandeling.

## Activiteiten:

In de periode 2012-2015 zullen de volgende activiteiten worden uitgevoerd om de projectdoelstelling te realiseren.

- Oprichten van een kennisplatform voor online preventie- en zelfhulptoepassingen voor de GGZ. Hiervoor worden onder andere de volgende activiteiten uitgevoerd: het organiseren van platformbijeenkomsten; conferenties; implementatie van een kwaliteitskeurmerk; het uitvoeren van wetenschappelijk onderzoek naar de effecten van online interventies; het in kaart brengen en stimuleren van de mentale veerkracht die mensen hebben; en het verbeteren van de online diagnostiek en verwijsstructuur.
- (door)Ontwikkelen van innovatieve en effectieve online preventie- en zelfhulptoepassingen. Hierbij worden er enkele apps (uit)ontwikkeld voor veel voorkomende klachten. Innovatieve ICT en GGZ kennis wordt hier gecombineerd.
- Het in de praktijk testen van 4 nieuwe preventie- en zelfhulpapplicaties waarbij middels wetenschappelijk onderzoek wordt gekeken of de applicaties effectief zijn. Deze pilots worden uitgevoerd middels een test protocol. Met de pilots kan worden bepaald welke online toepassingen in de praktijk het meeste rendement opleveren.
- Ontwikkelen van een business case door middel van kennisvalorisatie, om de ontwikkelde kennis in dit project succesvol om te zetten in producten en diensten, die maatschappelijke en economische waarde hebben. Kennisvalorisatie bestaat uit een analyse van de marktontwikkelingen en een communicatiestrategie voor het opschalen van online GGZ.

## Waarom deelnemen aan het kennisplatform?

Deelname aan het INPREZE kennisplatform biedt u een unieke mogelijkheid om:

- Meer te leren over preventie- en zelfhulptoepassingen voor de GGZ
- Sneller en effectiever online GGZ toepassingen te implementeren in uw organisatie
- Wetenschappelijk onderbouwde online GGZ producten in te zetten
- Uw online GGZ business case te optimaliseren
- Nieuwe partners te vinden voor uw online strategie
- Aan te sluiten bij het Quli ICT platform voor online GGZ apps
- Deel te nemen aan kennisuitwisseling over online GGZ

**Deelname is gratis tot en met 2015!**

Ga naar: [www.inpreze.nl](http://www.inpreze.nl)

