

Kennisplatform voor preventie en zelfhulp in de geestelijke gezondheidszorg

INPREZE

December 2015

EXPERIMENT

 inpreze
Kennisplatform voor preventie en zelfhulp in de geestelijke gezondheidszorg

powered by

 arq
Psychotrauma Expert Groep

INPREZE

INPREZE is de naam van het project 'Kennisplatform internettoepassingen voor preventie en zelfhulp in de geestelijke gezondheidszorg (GGZ)'. INPREZE heeft zich de afgelopen drie jaar onder andere bezig gehouden met het opzetten van een platform dat het (door) ontwikkelen van innovatieve ICT toepassingen in de GGZ mogelijk kan maken. Het platform draagt bij aan de succesvolle toekomstige introductie van innovatieve- en effectieve online mogelijkheden voor zelfhulp en preventieve maatregelen, die wetenschappelijk ondersteund zijn.

Waarom INPREZE

Jaarlijks kampen meer dan 3 miljoen mensen met lichte of ernstige psychische problemen. De sociaaleconomische kosten als gevolg van psychische klachten zijn aanzienlijk en de vraag naar GGZ-hulp zal de komende jaren blijven stijgen. Overheidsmiddelen zijn echter beperkt en niet toereikend om een verdere stijging van deze kosten op te vangen.

Om iedereen geestelijke gezondheidszorg te kunnen bieden is het noodzakelijk om met behulp van innovaties, kwalitatief hoogwaardige zorg te behouden en tegelijkertijd kosten te besparen. Preventie en zelfhulp en het vergroten van de weerbaarheid van mensen staan hierbij centraal. Dit kan ook met behulp van online toepassingen. Indien deze toepassingen goed gevalideerd en van hoogwaardige kwaliteit zijn, wordt het mogelijk om betaalbare en effectieve GGZ te ontwikkelen.

De doelstellingen INPREZE zijn:

- Opzetten van een kennisplatform voor digitale preventieve en zelfhulptoepassingen voor de geestelijke gezondheidszorg.
- In samenwerking met de creatieve industrie en de medische sector effectieve preventie- en zelfhulptoepassingen (door)ontwikkelen.
- De ontwikkelde tools in de praktijk testen door middel van wetenschappelijk onderzoek.
- Ontwikkelde kennis succesvol omzetten in producten en diensten met economische- en maatschappelijke waarde.
- Ondersteunen van gemeenten bij de implementatie van de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) waarbij het gaat om de Openbare Geestelijke Gezondheidszorg (OGGZ) en de Jeugdpsychiatrie. Gemeenten worden geïnformeerd over het inzetten van eGGZ en ondersteund door apps die de GGZ-gerelateerde Wmo screening verbeteren.

Wat is er gedaan?

De afgelopen drie jaar is er hard gewerkt door de partners van INPREZE om verschillende applicaties te ontwikkelen. Deze applicaties dragen bij aan het leveren van hoogwaardige zelfzorg.

Maar alleen ontwikkelen is niet voldoende, applicaties dienen ook getest te worden, daarom hebben de INPREZE-partners wetenschappelijk onderzoek gedaan naar de effectiviteit van de applicaties.

Verder heeft INPREZE door het organiseren van platformbijeenkomsten en het delen van ‘best practices’ bijgedragen aan de ontwikkeling en implementatie van e-mental health. Uitgangspunt daarbij is dat het wiel niet telkens opnieuw uitgevonden hoeft te worden, maar dat door samenwerking en het leren van elkaar, efficiënter gewerkt kan worden.

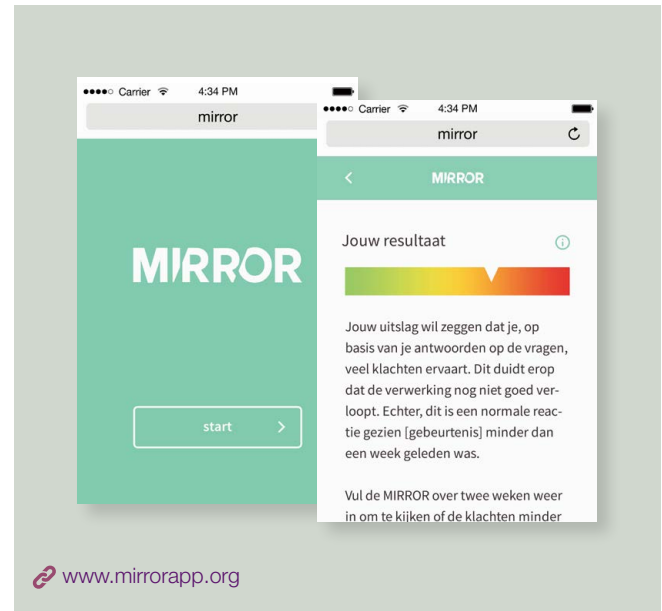
Tot slot heeft INPREZE gemeenten ondersteund bij de implementatie van de GGZ-gerelateerde Wmo. De projectpartners hebben onderzocht hoe de Wmo gericht en effectief kan worden ondersteund door het inzetten van eGGZ voor verschillende doelgroepen. Daarnaast zijn hulpmiddelen voor professionals gedigitaliseerd en doorontwikkeld.



Resultaten

INPREZE is in oktober 2012 gestart en heeft tot nu toe het volgende bereikt:

- **Kennisbundeling en uitwisseling** middels het oprichten van een kennisplatform: dit platform organiseert verschillende grote en kleine bijeenkomsten voor instanties die zijn betrokken bij de implementatie van eHealth in de GGZ. Het delen van ‘best practices’ en gebruikersfeedback met betrekking tot eHealth ontwikkeling en implementatie in de GGZ staat centraal.
- **De ontwikkeling van de volgende, wetenschappelijk onderbouwde apps:**
 - **BodyGuard:** app die tijdig stress meet en feedback geeft aan de gebruiker zodat deze actie kan ondernemen als de stress te hoog oploopt. De app bestaat uit een hartslagmeter die de hartfrequentie meet en via bluetooth in contact staat met de smartphone en een *pebble*. Het Leo Kannerhuis doet wetenschappelijk onderzoek naar de werking van de Bodyguard in combinatie met een EMDR behandeling.
 - **Smart Assessment on your mobile (SAM):** voor het meten van veerkracht en psychische problemen. Deze app maakt zelfmonitoring en educatie mogelijk waardoor psychische problemen snel kunnen worden gesignaleerd en verholpen. De app ondersteunt ook een goede doorverwijzing. 896 zorgprofessionals deden mee met het onderzoek naar de werking van SAM. De SAM wordt bij het Psychotrauma Diagnose Centrum (PDC – partner in Arq Psychotrauma Expert Groep) daadwerkelijk gebruikt in de diagnostiek bij personeel werkzaam in beroepsgroepen die tijdens het werk met traumatische gebeurtenissen worden geconfronteerd.



- **Support Coach:** bevordert het zelfstandig functioneren in bepaalde situaties waarin angst een rol speelt. De app biedt tools om stress en angst te reduceren. Net als bij de SAM deden 896 zorgprofessionals mee aan het onderzoek.
 - **Mobile Insight in Risk, Resilience and Online Referral (MIRROR) app:** deze app biedt na het meemaken van een schokkende gebeurtenis direct persoonlijk inzicht in iemands risico's, klachten, veerkracht en behoeften. MIRROR werd getest bij Slachtofferhulp Nederland. Eindgebruikers gaven MIRROR gemiddeld een 8. Binnenkort wordt MIRROR ook ingezet bij de politie en het Veteranen Instituut.
 - **De Digitale Indicatiehulp Psychische Problemen (DIPP):** De Digitale Indicatiehulp Psychische Problemen (DIPP) is een, door stichting Mirro goedgekeurde, beslisondersteunende tool bij indicatiestelling door huisartsen en POH-GGZ's. De DIPP wordt al gebruikt door huisartsen.
- Psychotraumanet: digitale database met informatie over ontwikkellijnen binnen de (e)GGZ.
 - Marktanalyse en business cases voor het valoriseren van de bovenstaande apps.
 - Producten ontwikkeld voor het ondersteunen van gemeenten bij de implementatie van de Wmo: Wmo app Montr, digitale versie Zelfredzaamheid Matrix (ZRM) van de GGD Amsterdam; en een brochure 'eHealth in de Openbare GGZ'.



Inpreze startconferentie

Toekomst

INPREZE heeft geleid tot meer eHealth kennisdeling en transparantie en inzicht in het toepassen van eHealth in de GGZ: 'wat werkt voor wie en wat niet'; welke ICT-platformen zijn beschikbaar (zoals Quli.nl, e-Hulp.nl, zorginnovatie.nl, e-LAB); wat zijn de belangrijkste opschalingsbelemmeringen; hoe zit het met de eGGZ kwaliteitseisen en beveiliging van gegevens; betere screening, toeleiding naar de juiste zorg; en meer inzicht in hoe een gezonde eGGZ business case kan worden ontwikkeld voor GGZ-instellingen.

Ontwikkelingen binnen de wereld van e-mental health staan niet stil. *Wearables*, *serious gaming*, *Virtual Reality*, zullen zorgen voor een nieuwe stap. Van groot belang blijft hierbij ook weer: kijk of het werkt, test en implementeer.

Wat met behulp van alle partners, betrokkenen en belangstellenden is neergezet willen we graag een vervolg geven. De komende jaren gaat het INPREZE kennisplatform verder met kennisdeling over (nieuwe vormen van) e-mental health en het succesvol implementeren van deze technologie binnen de GGZ. We hopen de komende tijd samen met u, nieuwe en inspirerende tijden tegemoet te gaan!



In de toekomst wil INPREZE blijven inzetten op kennisdeling



Inzet van Virtual Reality (VR) biedt veel kansen. INPREZE wil bezien hoe VR ingezet kan worden als zelfhulpinstrument

Erik Kottler

INPREZE partners

Arq Psychotrauma Expert Groep



www.arq.org

Arq Psychotrauma Expert Groep is een groep van instellingen en organisaties die zich bezighoudt met de gevolgen van schokkende gebeurtenissen en psychotrauma. Elke partner in Arq is expert op een deelreïn. Samen staan de partners in Arq voor kennisontwikkeling en kennisoverdracht, begeleiding en behandeling, preventie en ondersteuning. Voor individu, organisaties en samenleving.

Dr. Leo Kannerhuis



www.leokannerhuis.nl

Het Dr. Leo Kannerhuis helpt, samen met anderen en bij voorkeur in de directe leefomgeving, mensen met autisme verder met een gevarieerde en gespecialiseerde (behandel)methodiek. Een aanbod geheel afgestemd op de specifieke behoeften en wensen, op die momenten dat daar behoefte aan is. De directe omgeving zoals gezin, school en werk wordt actief betrokken en ondersteund zodat hij/zij weer verder kan.

Academisch Medisch Centrum (AMC) Divisie Psychiatrie



www.amcpsychiatrie.nl

Academic Medical Center
University of Amsterdam

Het AMC Psychiatrie is er allereerst om mensen met psychiatrische problemen te behandelen, verzorgen, ondersteunen en begeleiden en is gericht op herstel en rehabilitatie of op het draaglijk maken van de gevolgen van de stoornissen. De cliënt staat hierin centraal, de levensbeschouwelijke achtergrond en zingevingsvragen van cliënt verdienen de nodige aandacht en cliënt is daarin in eerste instantie burger. Uitgangspunt is dan ook keuzevrijheid en normalisatie.

Interapy



www.interapy.nl

Interapy verzorgt al meer dan twaalf jaar online therapie voor psychische klachten. Effectieve behandeling door een ervaren online psycholoog, waar en wanneer het de cliënt uitkomt. Interapy heeft een eigen onderzoek- en ontwikkelafdeling die nauw samenwerkt met universiteiten en kennisinstututen. Psychologen, wetenschappers en programmeurs maken er nieuwe behandelingen. Interapy levert een belangrijke bijdrage aan het wetenschappelijk onderzoek naar de effectiviteit en kwaliteit van online behandelmethodes.

Contact

www.inpreze.nl

Projectleider

Drs. Corné Versluis MPIM

c.versluis@arq.org

+ 31 (0)20 660 19 40



powered by



Hier wordt geïnvesteerd in uw toekomst. Dit project wordt mede mogelijk gemaakt door het Europees Fonds voor Regionale Ontwikkeling van de Europese Unie.



INPREZE is tot stand gekomen met financiële steun van de provincie Noord-Holland.